



## Forplejning på Himmelbjerggården.

Produkt	Indhold	Pris pr kuvert
Dagsforplejning	<b>Den lækre:</b> Den lækre udgave af morgenbuffet, frokostbuffet, eftermiddags snack, aftensmad, kaffe/te/vand ad libitum jf. nedenstående	495kr
	<b>Den luksuriøse:</b> Lüksusudgaven af morgenbuffet, frokostbuffet, eftermiddags snack og aftensmad, kaffe/te/vand ad libitum jf. nedenstående	695kr

Produkt	Indhold	Pris pr kuvert
Morgenbuffet	<b>Den lækre:</b> grød, hjemmebagt brød, marmelade, smør, hummus, frugt, juice, kaffe og the.	125kr
	<b>Den luksuriøse:</b> Grød, hjemmebagt brød, marmelade, smør, ost, , himmelske æg, yoghurt, hjemmelavet mysli, juice, kaffe og the.	175kr
Frokostbuffet	<b>Den lækre:</b> Dagens nærende varme ret med lækker tilbehør og 1 super sund grøn salat	175kr
	<b>Den luksuriøse:</b> Dagens nærende varme ret med lækker tilbehør, 2 super sunde salater, 2 dejlige dressinger, kryddersmør, frø og kerner.	275kr
	Mulighed for tilkøb af 1 ekstra proteinkilde (fx postej, æggekage, eller tærte)	35kr
Aftensmad	<b>Den lækre:</b> Varm selv suppe med hjemmebagt brød og salat. Varm selv, maden afhentes i køkkenet.	175kr
	<b>Den luksuriøse:</b> Koldt bord med super sund madsalat, hjemmebagt brød, vegetariske spreads, årstidens pesto. Maden afhentes i køkkenet.	275kr
	Mulighed for tilkøb af 1 ekstra proteinkilde (fx postej, æggekage, eller tærte)	35kr
Frugt	Årstidens skåret frugt anrettet smukt	45kr
Kage	Lækker hjemmebagt kage	45kr
Kaffe og the og vand	ad libitum	75kr
Frugt/kiks og knæk	Stort fad	75kr
Levering af mad til husene Gl. Gård og Bines	Maden afhentes som udgangspunkt i køkkenet i Hovedbygningen. Vi kan tilbyde at udbringe maden og afhente rengjorte fade.	Pr. afhentning 50kr
Gluten/mælkefrie alternativ	Pr person, pr måltid	35kr

Vær opmærksom på, at der ved arrangementer i hovedbygningen ikke må medbringes egen mad.

Maden på det "Himmelske bjerg" er vegetarisk og overvejende økologisk/biodynamisk med fokus på årstidens produkter købt eller dyrket lokalt, eller fra egen produktion. Vores vegetariske tilgang inkluderer mælk, ost, honning og æg.

Måltiderne tilberedes af vores dygtige kok Lukas, der samtidig er ernæringsnørd. Et måltid tilberedes for at give den optimale nydelse for smagsløgene og næring til vores krop. Sammensætningen af et måltid vil altid tage udgangspunkt i det, vores organisme har brug for af næringsstoffer, mineraler og vitaminer mm. for at give vores gæster en helhedsoplevelse.

**Serveringstider:** Morgenmad kl 8, Frokost kl 13, Eftermiddags snack tilgængelig kl 14-16, Aftensmad kl 18